

Judo macht uns stark! Komm mit ins Training!

Thea und Amelie trainieren immer Montags
von 18:30—20:00 Uhr in Stegen in der
Kageneckhalle. Turnen, Kämpfen, Fallen
Werfen, Spielen und Toben...
Nichts für Stubenhocker!

Wir suchen weitere Anfänger aus den
5. und 6. Klassen. Na, hast Du Lust?
Schau einfach mal vorbei!

Die Trainingsgruppe wird geleitet von
Jürgen Wißler (1.Dan, Trainer-C),
erreichbar unter
Juergen.Wissler@jc-stegen.de

Weitere Infos findest Du auch unter
www.JC-Stegen.de

Ippon-Girls suchen Verstärkung!



柔道

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:



KUNZE & RITTER GMBH
DIGITALE DRUCK- UND KOPIERSYSTEME



Ippon-Girls

Ippon-Girls ist ein Angebot speziell für Mädchen der 5. und 6. Klassen. Aus spielerischen Anfängen werden nach und nach erstaunliche sportliche Leistungen. Wir legen großen Wert auf eine gute motorische Ausbildung, mit vielen Elementen aus dem Turnen. Aber auch Spiel und Spaß kommt nicht zu kurz.



Gleichzeitig lernen die Kinder eine Kampfsportart, die auf Achtung vor dem Partner und Gegenseitigem Respekt beruht. Sie setzen sich mit Partnern körperlich auseinander, ohne dass Aggressionen im Spiel sind.

Judo-Club Stegen

Dr. Stefan Eschbach
Im Großacker 27
79252 Stegen

Telefon: 07661-989863
E-Mail: Stefan.Eschbach@JC-Stegen.de



Der Deutsche Judo-Bund hat insgesamt 10 Werte herausgestellt, die durch Judo in besonderer Weise vermittelt werden können. Diese sind Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft. Wir versuchen diese Werte im Training zu vermitteln.

Wann und wo?

Immer Montags von 18.30 Uhr bis 20:00 Uhr trainiert diese Gruppe. Anfänger sind jederzeit gerne willkommen. Bring einfach einen Trainingsanzug mit und schnupper mal rein! Trainingsort ist die Kageneckhalle in Stegen am Dorfplatz.

Wer ist Ansprechpartner?

Die Trainingsgruppe wird geleitet von Jürgen Wißler. Er ist ausgebildeter Übungsleiter (Trainer-C) und hat den 1.Dan Judo. Erreichbar ist er am einfachsten per Mail:

Juergen.Wissler@JC-Stegen.de

Was kostet das Ganze?

Reinschnuppern und ausprobieren kostet erst mal gar nichts! Einen Monat kann man auf jeden Fall probieren, ob der Sport zu dem Kind passt. Während dieser Zeit versuchen wir aus unserem Fundus auch einen passenden Judo Anzug (Judo-Gi) zu organisieren.

Die Jahresmitgliedschaft beim JC Stegen beträgt nur 55,-€. Ein Judo-Gi für Einsteiger kostet ca. 20,-€ und kann über den Verein bezogen werden.

